

CURSOS

extensión  
universitaria



2015

universidad  
de león

**NUEVAS PERSPECTIVAS DE  
ENTRENAMIENTO EN EL FÚTBOL  
DEL SIGLO XXI**

Colabora / Patrocina:

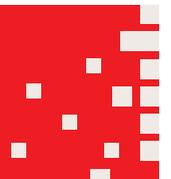
**17/04/2015 - 18/04/2015**

Información y matrícula

Universidad de León  
Unidad de Extensión Universitaria y Relaciones Institucionales.  
Av. Facultad de Veterinaria, 25. 24004 · LEÓN.  
Tel. 987 291 961 y 987 293 372 · Fax 987 291 963.  
e-mail: [ulesci@unileon.es](mailto:ulesci@unileon.es)  
<http://www.unileon.es/extensionuniversitaria>

**unileon.es**

universidad  
de león  
ule



# NUEVAS PERSPECTIVAS DE ENTRENAMIENTO EN EL FÚTBOL DEL SIGLO XXI

## DIRECTOR/ES:

José María Yagüe Cabezón.  
*Profesor. Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.*

## LUGAR:

Centro Especializado de Alto Rendimiento Deportivo (CEARD). León.

## FECHAS:

17/04/2015 - 18/04/2015

## DURACIÓN:

10 horas + 10 horas de trabajo individualizado del alumno

## NÚMERO DE ALUMNOS:

Mínimo: 15 y Máximo: 50

## TASAS:

- Ordinaria: 50 €
- Alumnos ULE: 40 €
- Alumnos de otras universidades: 50 €
- Desempleados: 30 €

## DESTINATARIOS:

- Licenciados y/o Graduados en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.
- Estudiantes de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.
- Personas con interés en el entrenamiento del fútbol

(alumnos universitarios en general, entrenadores, preparadores físicos, etc.).

## CRÉDITOS DE LIBRE CONFIGURACIÓN:

1 crédito LEC - 1 crédito ECTS

## OBJETIVOS:

- Reflexionar sobre el coaching como herramienta de autoconocimiento personal y su aplicación al entrenamiento del fútbol.
- Dominar conceptos y procedimientos significativos para el desarrollo de las transiciones en fútbol.
- Aprender y practicar los fundamentos teórico-prácticos de la periodización táctica aplicada al fútbol
- Conocer las diferentes posibilidades que presentan las situaciones de juegos reducidos en la preparación condicional del deportista
- Saber y practicar las bases del entrenamiento funcional aplicado al fútbol.

## PROGRAMA:

### • Viernes 17-abril

**1ª Ponencia.** *El coaching y el fútbol. Una experiencia para el autoconocimiento y el desarrollo personal.*

**2ª Ponencia.** *Transiciones ataque-defensa en fútbol. Progresión didáctica desde lo individual a lo colectivo y viceversa.*

**3ª Ponencia.** *El microciclo competitivo como eje del entrenamiento del futbolista en la periodización táctica.*

### • Sábado-18 abril

**4ª Ponencia.** *El entrenamiento desde la periodización táctica de un equipo de 3ª división: La Virgen del Camino (León).*

**5ª Ponencia.** *Utilización de las situaciones de juegos reducidos en el proceso de entrenamiento de fútbol.*

**6ª Ponencia.** *El entrenamiento funcional aplicado al fútbol.*

## PROFESORADO:

- D. Alberto Sánchez Rodríguez  
*Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte*  
*Entrenador Nacional de Fútbol*  
*Título de Coaching por INCOADE*
- D. José Antonio Prieto Castro  
*Profesor de la Escuela Gallega de Entrenadores de Fútbol*  
*Entrenador Nacional de Fútbol*  
*Director Deportivo por la Real Federación Española de Fútbol*  
*Coordinador de las secciones inferiores del Real Valladolid S.A.D.*
- D. Rubén de la Barrera Fernández  
*Entrenador Nacional de Fútbol*  
*Entrenador del Real Valladolid B S.A.D.*
- Dr. Roberto Carlos Fernández Pérez  
*Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte*  
*Entrenador Nacional de Fútbol*  
*Entrenador del equipo C.D. La Virgen del Camino-LEÓN*
- Dr. David Casamichana  
*Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte*  
*Profesor de la Universidad Europea del Atlántico*  
*Preparar Físico del Portugalete*
- D. Federico Caro Carlón  
*Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte*  
*Formador de la empresa Zebra Academy*

## ENTIDADES COLABORADORAS:

Zebra Academy