

cursos

extensión
universitaria



2016

universidad
de león

OPTIMIZACIÓN DEL
RENDIMIENTO
EN ESTUDIO:
MÉTODO DELTA
2ª CONVOCATORIA

20/02/2017 - 24/02/2017

Información y matrícula

Universidad de León
Unidad de Extensión Universitaria y Relaciones Institucionales.
Av. Facultad de Veterinaria, 25. 24004 · LEÓN.
Tel. 987 291 961 y 987 293 372 · Fax 987 291 963.
e-mail: ulesci@unileon.es
<http://www.unileon.es/extensionuniversitaria>

**OPTIMIZACIÓN DEL RENDIMIENTO EN ESTUDIO: MÉTODO DELTA.
2ª CONVOCATORIA**

DIRECTOR:

Miguel Ángel Alegre Martínez. Profesor.
Facultad de Derecho. Universidad de León.

LUGAR:

Facultad de Derecho

FECHAS:

20/02/2017 - 24/02/2017

HORARIO:

16 a 20 h

DURACIÓN:

20 h

NÚMERO DE ALUMNOS:

Mínimo: 15 y Máximo: 25

TASAS:

- Ordinaria: 200 €
- Alumnos ULE: 100 €
- Alumnos de otras universidades: 150 €
- Desempleados: 150 €
- Miembros AdD: 95 €
- Antiguos alumnos Método Delta: 0 €

Asistencia solo como oyentes

DESTINATARIOS:

Toda persona que tenga como objetivo reducir el tiempo de estudio, mejorando la comprensión y la retención de información; al tiempo que potencia su motivación y desarrolla estrategias de planificación.

CRÉDITOS DE LIBRE CONFIGURACIÓN:

2 créditos LEC - 1 créditos ECTS

OBJETIVOS:

Conocimiento teórico y manejo práctico de:

- Técnicas de procesamiento de información
- Estrategias de retención y recuperación
- Habilidades de motivación, planificación y

autogestión

- Estrategia de concentración y atención.

PROGRAMA:

A- Conceptos previos

B- Evaluación inicial

C- Contenido práctico

1- Tratamiento de textos

1.1 Adquisición

1.2 Comprensión

1.3 Síntesis

1.4 Retención

2- Planificación y autogestión

3- Bases motivacionales

D- Evaluación final

PROFESORADO:

David Carro García. Licenciado en Psicología.