

cursos

extensión
universitaria



2017

universidad
de león

ADICCIÓN A LAS TIC

19/06/2017 - 22/06/2017

Información y matrícula

Universidad de León
Unidad de Extensión Universitaria y Relaciones Institucionales.
Av. Facultad de Veterinaria, 25. 24004 · LEÓN.
Tel. 987 291 961 y 987 293 372 · Fax 987 291 963.
e-mail: ulesci@unileon.es
<http://www.unileon.es/extensionuniversitaria>

ADICCIÓN A LAS TIC

DIRECTORES:

- María Nélide Fernández Martínez. Profesora. Facultad de Ciencias de la Salud (León).
- María Jesús González González. Directora Centro de medicina de las adicciones.

LUGAR:

Facultad de Ciencias de la Salud (León)

FECHAS:

19/06/2017 - 22/06/2017

HORARIO:

Mañanas de 9 a 14 horas

DURACIÓN:

20 horas presenciales, 20 horas de trabajo de forma autónoma. Total: 40 horas de trabajo del alumno.

NÚMERO DE ALUMNOS:

Mínimo: 20 y Máximo: 40

TASAS:

- Ordinaria: 110 €
- Alumnos ULE: 100 €
- Alumnos otras universidades: 100 €
- Desempleados: 100 €

DESTINATARIOS:

Alumnos de enfermería, fisioterapia, educación primaria, educación social y trabajo social.

CRÉDITOS DE LIBRE CONFIGURACIÓN:

2 créditos LEC - 1,5 créditos ECTS

OBJETIVOS:

Conocer las características que definen una adicción.

Adquirir conceptos básicos y nomenclatura de las adicciones.

Identificar la situación actual de las adicciones a las TIC.

Identificar las adicciones sin sustancia: Internet, teléfonos móviles, videojuegos, televisión, apuestas on line.

Aprender las estrategias para el uso controlado de las TIC.

Conocer los perfiles de usuarios.

Conocer las teorías psicológicas que explican el fenómeno de las adicciones.

Adquirir conocimientos psicológicos para el tratamiento a adolescentes.

Desarrollar habilidades en la entrevista motivacional.

Conocer los distintos ámbitos de implantación de la prevención de la adicción a nuevas tecnologías.

Estudiar las actividades preventivas que se realizan en su entorno.

Conocer otras adicciones sin sustancia: compras, juego, sexo...

Adquirir conocimientos sobre el tratamiento de otras adicciones sin sustancia.

Aprender estrategias preventivas de otras adicciones sin sustancia.

PROGRAMA:

Día 19:

Qué son las TIC

Para qué sirven las TIC

Tipos de TIC

Día 20:

Concepto de adicción

Adicciones sin sustancia: TIC, compras, sexo, ejercicio, comida, juego...

Capacidad adictiva de las TIC

Día 21

Neurobiología de la adicción

Diagnóstico de adicción a las TIC

Abordaje terapéutico de la adicción a las TIC: tratamiento psicológico y médico

Prácticas

Día 22

Prevención: atención a la población vulnerable.

Ciberbullying

Patología dual asociada (patología psiquiátrica)

Talleres

PROFESORADO:

• María Jesús González González. Directora Centro de medicina de las adicciones.

• Luis Ignacio Martínez Casado. Biblioteca Universitaria San Isidoro. Universidad de León.