

cursos

extensión
universitaria



2021

universidad
de león

ÁMBITOS PROFESIONALES
Y ESPECIALIZACIÓN EN FÚTBOL
DE LOS EGRESADOS EN CAFYD
DE LA UNIVERSIDAD DE LEÓN

29/04/2021 - 14/05/2021

Información y matrícula

Universidad de León
Unidad de Extensión Universitaria y Relaciones Institucionales.
Av. Facultad de Veterinaria, 25. 24004 · LEÓN.
Tel. 987 291 961 y 987 293 372 · Fax 987 291 963.
e-mail: ulesci@unileon.es
<http://www.unileon.es/extensionuniversitaria>

unileon.es

universidad
de león
ula



ÁMBITOS PROFESIONALES Y ESPECIALIZACIÓN EN FÚTBOL DE LOS EGRESADOS EN CAFYD DE LA UNIVERSIDAD DE LEÓN

DIRECTORES:

José María Yagüe Cabezón. Profesor. Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Universidad de León.
Alejandro Rodríguez Fernández. Profesor. Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Universidad de León.

FECHAS:

29/04/2021 - 14/05/2021

Las sesiones serán grabadas y estarán a disposición del alumnado hasta el día 31/05/2021.

HORARIO:

De 19:00 a 22:00 horas

DURACIÓN:

40 h (24 de interacción directa profesor-alumno y 16 de trabajo autónomo del alumno)

NÚMERO DE ALUMNOS:

Mínimo: 20 y Máximo: 100

TASAS:

- Ordinaria: 60 €
- Alumnos ULE: 45 €
- Alumnos de otras universidades: 45 €
- Desempleados: 45 €

DESTINATARIOS:

El curso se dirige a alumnos y licenciados/graduados en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, así como a todas las personas con interés en el entrenamiento del fútbol (alumnos universitarios, entrenadores, preparadores físicos, delegados, etc.).

CRÉDITOS DE LIBRE CONFIGURACIÓN:

1,5 créditos ECTS

OBJETIVOS:

Conocer el recorrido profesional de los egresados en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte de la Universidad de León en diferentes ámbitos profesionales del fútbol.

Presentar los cometidos de trabajo en diversos ámbitos profesionales vinculados al entrenamiento del fútbol.

Analizar y obtener conclusiones del camino formativo recorrido por los ponentes para alcanzar un puesto de trabajo en el fútbol profesional.

Discutir y reflexionar sobre los nuevos nichos de trabajo de los clubes de fútbol profesional para los egresados en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.

Entrar en contacto con profesionales acreditados en distintos contextos de trabajo del fútbol profesional.

PROGRAMA:

29 de abril del 2021

19:00 a 20:30 horas

Conferenciante: Dña. Silvia Sedano Campo
Doctora en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte
Profesora de la Universidad Miguel Cervantes
Preparadora física de la selección Femenina de Castilla y León

Ponencia: *Particularidades del entrenamiento de fuerza en el fútbol femenino.*

20:30 a 22:00 horas

Conferenciante: D. José Ángel Alba Arias
Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte
Preparador físico de la Sociedad Deportiva Ponferradina

Ponencia: *La importancia de la resistencia en el rendimiento de los jugadores de un equipo de fútbol profesional.*

30 de abril del 2021

19:00 a 20:00 horas

Conferenciante: D. Juan Carlos Callejo Valiño
Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte
Responsable de la Academia Internacional de la Cultural y Deportiva Leonesa S.A.D.

Ponencia: *La incorporación de jugadores en una cantera de fútbol.*

20:00 a 21:00 horas

Conferenciante: D. Álvaro Panedas Casado
Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte

Miembro del Departamento de Metodología del Real Valladolid Club de Fútbol

Ponencia: *Clasificación e itinerario de entrenamiento en el diseño de tareas.*

21:00 a 22:00 horas

Conferenciante: Dña. Elba Díaz Sedarilla
Doctoranda en Ciencias de la Actividad Física de la Universidad de León
Licenciada en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte
Preparadora física del Rayo Vallecano de Madrid

Ponencia: *Demandas de competición y control de la carga en el fútbol femenino*

4 de mayo del 2021

19:00 a 20:30 horas

Conferenciante: D. Carlos Hugo García Bayón
Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte
Máster en Dirección en Organizaciones Deportivas
Entrenador Nacional de Fútbol
Director de la Cantera del Real Club Celta de Vigo
Miembro del Cuerpo Técnico del Primer Equipo del Real Club Celta de Vigo

Ponencia: *Estrategias para liderar un proyecto: Una visión técnica.*

20:30 a 22:00 horas

Conferenciante: D. Mario Sandúa Escribano
Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte
Preparador físico de Marbella Fútbol Club
Ex Preparador Físico de la Cultural y Deportiva Leonesa

Ponencia: *El control de la carga en Fútbol.*

6 de mayo del 2021

19:00 a 20:00 horas

Conferenciante: D. Roberto Carlos Fernández Pérez
Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte
Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte
Director de la Academia Sport Coach Norte

Ponencia: *El cuerpo técnico de un equipo profesional.*

20:00 a 21:00 horas

Conferenciante: D. Alberto Martínez Fernández
Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte
Preparador físico del Real Oviedo C.F.

Ponencia: *La importancia del aspecto condicional en una planificación de una temporada en la Liga de Fútbol Profesional.*

21:00 a 22:00 horas

Conferenciante: Dña. Adela Griffiths Turrillas
Licenciada en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte
Máster en Formación del Profesorado
Responsable del Departamento de Formación y desarrollo del Club Atlético Osasuna

Ponencia: *El departamento de formación y desarrollo en un club de fútbol profesional.*

7 de mayo del 2021

19:00 a 20:30 horas

Conferenciante: D. Javier Sánchez Sánchez
Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte
Director Máster Universitario Propio en "Entrenamiento y Rendimiento en Fútbol"
Profesor de la Universidad Pontificia de Salamanca
Preparador físico selección de Castilla y León
Ex Preparador Físico Marbella C.F., U.D. Salamanca

Ponencia: *Estrategias de activación en el fútbol.*

20:30 a 22:00 horas

Conferenciante: D. Antonio José Gómez Díaz
Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte
Preparador Físico de la Selección de Polonia de Fútbol
Ex Preparador Físico del F.C. Barcelona

Ponencia: *El entrenamiento coadyudante en fútbol.*

11 de mayo del 2021

19:00 a 20:00 horas

Conferenciante: D. Carlos Antoñán Saiz
Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte

Departamento de Rendimiento del Club Deportivo Alavés

Ponencia: *Toma de decisiones en la metodología de una cantera de fútbol.*

20:00 a 21:00

Conferenciante: D. Jesús Rodicio Palma
Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte
Responsable del Control de Tareas del Departamento de Optimización del Rendimiento Físico e Investigación en la Academia Marcet

Ponencia: *Estructura y metodología de entrenamiento de la Academia de alto rendimiento en fútbol Marcet.*

21:00 a 22:00 horas

Conferenciante: D. Daniel Delgado López
Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte
Analista en el Real Valladolid Club de Fútbol Promesas

Ponencia: *El trabajo del analista en el microciclo competitivo.*

13 de mayo del 2021

19:00 a 20:00 horas

Conferenciante: D. Fernando Alonso Alonso
Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte
Director Deportivo del Club Deportivo Numancia

Ponencia: *La organización deportiva de un club de fútbol.*

20:00 a 21:00 horas

Conferenciante: D. Eugenio Gonzalo Martín
Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte
Cuerpo Técnico de la Selección Española de Fútbol Femenino

Ponencia: *Entrenamiento y captación de talentos en la selección española de fútbol femenino.*

20:00 a 21:00 horas

Conferenciante: D. Luis Carlos Fernández
Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte
Socio Cofundador de IS SPORT

Ponencia: *Asesor de Deportistas de Élite.*

14 de mayo del 2021

19:00 a 20:30 horas

Conferenciante: D. David Casamichana Gómez
Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte
Preparador físico de la Real Sociedad de Fútbol

Ponencia: *La aplicación de los juegos reducidos en fútbol*

20:30 a 22:00 horas

Conferenciante: D. Iokin Lobo Yeregui
Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte
Responsable de la preparación física del fútbol base del Club Atlético Osasuna

Ponencia: *Los contenidos de trabajo en las diferentes categorías de fútbol.*

PROFESORADO:

- Silvia Sedano Campo.
- José Ángel Alba Arias.
- Carlos Hugo García Bayón.
- Javier Sánchez Sánchez.
- Roberto Carlos Fernández Pérez.
- David Casamichana Gómez.
- Juan Carlos Callejo Valiño.
- Elba Díaz Sedarilla.
- Antonio José Gómez Díaz.
- Mario Sandúa Escribano.
- Fernando Alonso Alonso.
- Alberto Martínez Fernández.
- Jesús Rodicio Palma.
- Carlos Antoñán Sáiz.
- Daniel Delgado López.
- Luis Carlos Fernández Prieto.
- Adela Griffiths Turrillas.
- Eugenio Gonzalo Martín.
- Iokin Lobo Yeregui.
- Álvaro Panedas Casado.