

cursos

extensión
universitaria



2020

universidad
de león



**EL EJERCICIO FÍSICO
PARA PERSONAS CON
ENFERMEDADES
NEURODEGENERATIVAS**

14/04/2020 - 17/04/2020

Información y matrícula

Universidad de León
Unidad de Extensión Universitaria y Relaciones Institucionales.
Av. Facultad de Veterinaria, 25. 24004 · LEÓN.
Tel. 987 291 961 y 987 293 372 · Fax 987 291 963.
e-mail: ulesci@unileon.es
<http://www.unileon.es/extensionuniversitaria>

EL EJERCICIO FÍSICO PARA PERSONAS CON ENFERMEDADES NEURODEGENERATIVAS

DIRECTOR:

Luis Santos Rodríguez. Profesor. Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Universidad de León.

LUGAR:

Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte (Universidad de León). Campus de Vegazana s/n, 24071, León

FECHAS:

14/04/2020 - 17/04/2020

HORARIO:

Martes 14 de abril, de 15.00 a 20.00 horas, miércoles 15 de abril, de 16.00 a 20.00 horas, jueves 16 de abril, de 15.00 a 20.00 horas, viernes 17 de abril, de 16.00 a 20.00 h.

DURACIÓN:

35 horas

NÚMERO DE ALUMNOS:

Mínimo: 22 y Máximo: 45

TASAS DE MATRÍCULA:

Ordinaria: 100 €

Alumnos ULE: 80 €

Alumnos de otras universidades: 100 €

Desempleados: 80 €

DESTINATARIOS:

Licenciados o Graduados en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte y estudiantes del Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte de segundo (tercer o cuarto curso).

CRÉDITOS DE LIBRE CONFIGURACIÓN:

1,5 créditos ECTS

OBJETIVOS:

Conocer las competencias profesionales actuales de los Licenciados/Graduados en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte en el ámbito de la Salud.

Conocer las enfermedades neurodegenerativas más comunes y su clasificación.

Localizar las estructuras del sistema nervioso afectadas por las enfermedades neurodegenerativas.

Comprender los mecanismos subyacentes de los efectos del ejercicio físico sobre las enfermedades neurodegenerativas.

Tomar conciencia del potencial terapéutico, neuroprotector y de mejora de la calidad de vida del ejercicio físico para personas con enfermedades neurodegenerativas.

Diseñar y elaborar programas de ejercicio físico para personas con enfermedades neurodegenerativas de carácter general (dirigidos a grupos de enfermedades que comparten determinadas características) y específico (dirigidos a enfermedades concretas).

Llevar a la práctica programas de ejercicio físico para personas con enfermedades neurodegenerativas con seguridad y consiguiendo altos niveles de adherencia.

PROGRAMA:

Marco jurídico actual de las competencias profesionales del Graduado/a en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte en el ámbito de la Salud (1 h.).

El sistema nervioso (estructura y funciones) y sus enfermedades neurodegenerativas más comunes (4 h.).

Teoría y práctica del diseño de programas de ejercicio físico como terapia contra las enfermedades neurodegenerativas (contenidos, periodización, métodos, medios y ejercicios) (4 h.).

Talleres de ejercicio físico para personas con enfermedades neurodegenerativas (dirigidos a grupos

de enfermedades que comparten determinadas características y a enfermedades concretas) (5 h.).

El ejercicio físico como tratamiento y prevención (neuroprotección) contra enfermedades neurodegenerativas: un ejemplo en la enfermedad de Parkinson (4 h.).

Elaboración de un programa de ejercicio físico de larga duración, dirigido a una enfermedad neurodegenerativa concreta (10 h.).

ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS

Examen final de los contenidos del curso, el cual equivaldrá al 50 % de la calificación final de curso (el alumnado que no asista al menos al 80 % de las sesiones teóricas y talleres del curso, perderá el derecho a presentarse al examen). Además, el alumnado deberá entregar el programa de ejercicio físico de larga duración, dirigido a una enfermedad neurodegenerativa concreta elaborado durante las sesiones del curso, el día del examen. Dicha programación equivaldrá al 50 % de la calificación final del curso.

PROFESORADO:

Carlota Díez Rico. Consejo General de la Educación Física y Deportiva (Consejo COLEF, Madrid).

Francisco Javier Rodríguez Gómez. Neurofisiólogo del Hospital de Bierzo, Ponferrada.

Miguel Fernández del Olmo. Catedrático de la Universidad Rey Juan Carlos.

Luis Santos Rodríguez. Profesor de la Universidad de León, León.