

DEPORTE  
PROFESIONAL



unileon.es

cursos

extensión  
universitaria



2016

universidad  
de león

DE LA CANTERA A LA ÉLITE:  
ADECUACIÓN DE LA  
PREPARACIÓN FÍSICA  
Y EL ENTRENAMIENTO  
TÉCNICO-TÁCTICO  
EN LAS DIFERENTES ETAPAS  
FORMATIVAS EN FÚTBOL

07/10/2016 - 09/10/2016

Información y matrícula

Universidad de León  
Unidad de Extensión Universitaria y Relaciones Institucionales.  
Av. Facultad de Veterinaria, 25. 24004 · LEÓN.  
Tel. 987 291 961 y 987 293 372 · Fax 987 291 963.  
e-mail: ulesci@unileon.es  
<http://www.unileon.es/extensionuniversitaria>

universidad  
de león



## DE LA CANTERA A LA ÉLITE: ADECUACIÓN DE LA PREPARACIÓN FÍSICA Y EL ENTRENAMIENTO TÉCNICO-TÁCTICO EN LAS DIFERENTES ETAPAS FORMATIVAS EN FÚTBOL

### DIRECTORES:

- José María Yagüe Cabezón. Profesor. Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Universidad de León.
- Marcos López Flores. Doctorando y Colaborador honorífico.
- Abel Nogueira López. Doctorando y Colaborador honorífico.

### LUGAR:

Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte

### FECHAS:

07/10/2016 - 09/10/2016

### HORARIO:

- Viernes 7 de Octubre de 2016: de 17:00 a 20:00 horas.
- Sábado 8 de Octubre de 2016: de 9:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00 horas.
- Domingo 9 de Octubre de 2016: de 10:00 a 14:00 horas.

### DURACIÓN:

20 horas (16 presenciales, más 4 no presenciales de trabajo personal).

### NÚMERO DE ALUMNOS:

Mínimo: 30 y Máximo: 50

### TASAS:

- Ordinaria: 70 €
- Alumnos ULE: 60 €
- Alumnos de otras universidades: 60 €
- Desempleados: 60 €
- Colegiados en Educación Física y CAFD: 60 €

### DESTINATARIOS:

- Alumnos ULE y/o de CCAFD.
- Licenciados y/o Graduados en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.
- Estudiantes de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.
- Entrenadores de fútbol y personas con interés en el entrenamiento del fútbol.

### CRÉDITOS DE LIBRE CONFIGURACIÓN:

2 créditos LEC - 1 créditos ECTS

### OBJETIVOS:

Conocer el funcionamiento a nivel condicional de un club regido por una entidad referente a nivel mundial como Aspire Academy.

Analizar las funciones y objetivos principales de un preparador físico en la base.

Dominar conceptos y procedimientos significativos para elaborar, de manera crítica, un microciclo con perspectiva condicional y un calentamiento precompetitivo.

Conocer la importancia del entrenamiento de los fundamentos del movimiento en edades tempranas.

Conocer los aspectos más relevantes de la preparación física de un club profesional. El caso del Atlético de Madrid.

### PROGRAMA:

#### • Viernes 7 Octubre 2016

17:00 a 20:00 horas

Conferenciante: Xabel Secades García

Ponencia: *La coordinación de la preparación física de un club Aspire Academy como la Cultural y Deportiva Leonesa*

#### • Sábado 8 Octubre 2016

09:00 a 11:00 horas

Conferenciante: Beltrán González

Ponencia: *Metodología de trabajo en la cantera del Atlético*

*de Madrid.*

11:00 a 12:00 horas

Conferenciante: Beltrán González

Ponencia: *Descripción de las habilidades fundamentales (patrones de movimiento), cómo trabajarlo y dónde incluirlo.*

12:00 a 14:00 horas

Conferenciante: Iván Díaz Infantes

Ponencia: *Metodología de la preparación física en un club de alto rendimiento. El caso del Atlético de Madrid.*

16:00 a 20:00 horas.

Conferenciante: Iván Díaz Infantes

Ponencia: *Propuestas de evaluación de la carga y el rendimiento en un equipo de élite.*

#### • Domingo 9 de Octubre 2016

10:00 a 14:00 horas

Conferenciante: Iván Díaz Infantes

Ponencia: *Planificación de los diferentes ciclos de entrenamiento de la temporada de fútbol en un equipo de élite.*

### PROFESORADO:

#### • **Xabel García Secades**

Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Preparador Físico del primer equipo en la Cultural y Deportiva Leonesa S.A.D.

#### • **Beltrán Rodríguez Rodríguez**

Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Readaptados Deportivo en Atlético de Madrid S.A.D.

#### • **Iván R. Díaz Infantes**

Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Preparador Físico del primer equipo (1ª División LFP) del Atlético de Madrid S.A.D.