

cursos

extensión  
universitaria



2022

universidad  
de león

**FOMENTO DE  
COMPETENCIAS  
OCUPACIONALES  
(FOCO 2022)**

**31/01/2022 - 30/11/2022**

**Información y matrícula**

Universidad de León  
Unidad de Extensión Universitaria y Relaciones Institucionales.  
Av. Facultad de Veterinaria, 25. 24004 · LEÓN.  
Tel. 987 291 961 y 987 293 372 · Fax 987 291 963.  
e-mail: [ulesci@unileon.es](mailto:ulesci@unileon.es)  
<http://www.unileon.es/extensionuniversitaria>

**unileon.es**

universidad  
de león  
ula



## FOMENTO DE COMPETENCIAS OCUPACIONALES (FOCO 2022)

### DIRECTOR:

Jesús Nicasio García Sánchez. Profesor. Facultad de Educación. Universidad de León.

### FECHAS:

31/01/2022 - 30/11/2022

### HORARIO:

Moodle Externo de la Universidad de León

### DURACIÓN:

75 horas

### NÚMERO DE ALUMNOS:

Mínimo: 10 y Máximo: 40

### TASAS:

Ordinaria: 129 €

Alumnos ULE: 89 €

Alumnos de otras universidades: 89 €

Desempleados: 89 €

PDI y PAS de la Universidad de León: 89 €

### DESTINATARIOS:

Cualquier persona, con un nivel educativo básico y conocimientos mínimos de informática a nivel de usuario, precisándose la disponibilidad de un equipo informático con conexión estable a Internet.

### CRÉDITOS DE LIBRE CONFIGURACIÓN:

4 créditos ECTS

### OBJETIVOS:

Se persigue *ofrecer un servicio público de fomento de competencias ocupacionales*.

Ello se hace mediante la potenciación de diversas competencias básicas, consideradas en Educación, claves para una adecuada autorrealización en la sociedad actual, aportando especial énfasis en la *competencia comunicativa escrita*, a través de la cual se pretende potenciar el desarrollo de otro tipo de competencias específicas, relacionadas con la *búsqueda y mantenimiento del empleo*.

### PROGRAMA:

En el curso se llevarán a cabo actividades, tanto con un enfoque procesual como funcional, en relación a los siguientes bloques temáticos:

1. Evaluación inicial
2. El análisis y planificación de la búsqueda de empleo (CV y carta de presentación)
3. La oferta de empleo
4. Planificación y realización de la entrevista laboral
5. La opción del auto-empleo (emprendedor)
6. El mantenimiento del empleo
7. Evaluación del curso

### PROFESORADO:

Jesús Nicasio García Sánchez. Profesor. Facultad de Educación. Universidad de León.

### COLABORADORES:

Judit García Martín. Profesora. Departamento de Psicología Evolutiva y de la Educación Facultad de Psicología. Universidad de Salamanca.