

DEPORTE
PROFESIONAL

CARLEÓN
WWW.CARLEON.ES

RENDIPREV
rendimiento&prevención



ASPIRE
ACADEMY

UNIVERSIDAD
EUROPEA DEL
ATLÁNTICO

CEI
TRIANGULAR-E³
LOS HORIZONTES DEL HOMBRE
Universidad de Burgos • Universidad de León • Universidad de Valladolid

unileon.es

cursos

extensión
universitaria



2016

universidad
de león

PROPUESTAS DE INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA EN EL ÁMBITO DEPORTIVO

06/05/2016 - 07/05/2016

Información y matrícula

Universidad de León
Unidad de Extensión Universitaria y Relaciones Institucionales.
Av. Facultad de Veterinaria, 25. 24004 · LEÓN.
Tel. 987 291 961 y 987 293 372 · Fax 987 291 963.
e-mail: ulesci@unileon.es
<http://www.unileon.es/extensionuniversitaria>

universidad
de león



PROPUESTAS DE INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA EN EL ÁMBITO DEPORTIVO

DIRECTORES:

- Alfonso Salguero del Valle. *Profesor. Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Universidad de León.*
- Abel Nogueira López. *Doctorando y Colaborador honorífico. Universidad de León.*
- Marcos López Flores. *Doctorando y Colaborador honorífico. Universidad de León.*

LUGAR:

Centro de Alto Rendimiento de León (CAR)

FECHAS:

06/05/2016 - 07/05/2016

HORARIO:

Viernes 06 de 15:00 a 21:00 h

Sábado 07 de 09:00 a 14:00 y de 16:00 a 21:00 h

DURACIÓN:

20h (16 presenciales + 4 no presenciales)

NÚMERO DE ALUMNOS:

Mínimo: 30 y Máximo: 40

TASAS:

- Ordinaria: 75 €
- Alumnos ULE: 65 €
- Alumnos de otras universidades: 65 €
- Desempleados: 50 €

DESTINATARIOS:

- Preferentemente alumnos ULE y/o de CCAFD y Licenciados en CCAFD
- Si la demanda lo permite: Monitores y entrenadores
- Profesionales vinculados con el deporte
- Cualquier persona interesada en la materia.

CRÉDITOS DE LIBRE CONFIGURACIÓN:

1,5 créditos LEC - 1 créditos ECTS

OBJETIVOS:

- Analizar las principales variables psicológicas implicadas en el ámbito deportivo.
- Conocer diferentes métodos y estrategias que desde la psicología se pueden utilizar en el deporte.
- Exponer y dar a conocer diferentes formas y estilos de trabajo (dinámicas de grupo, intervención directa/indirecta...)
- Conocer la utilidad del trabajo mental en la optimización del rendimiento deportivo.
- Delimitar y clarificar las funciones de cada uno de los integrantes de un cuerpo técnico. (Entrenador, preparador físico, psicólogo, médico...)
- Trasladar al lugar de entrenamiento o competición los conocimientos teóricos de la psicología.
- Dar a conocer y justificar el papel capital que tiene el trabajo fuera del terreno de juego (nutrición, higiene e higiene del sueño, recuperación, estiramientos...) para el desarrollo global e integral de un deportista (Entrenamiento Invisible)

PROGRAMA:

Viernes 06, de 15:00 a 21:00 h

15:00. Charla inaugural (Alfonso Salguero).

15:15-17:00. (Abel Nogueira López) “Qué es esto de la psicología del deporte”.

17:00-17:30. Descanso.

17:30-19:00. (Olga Molinero González) “Aplicación de la investigación en el ámbito práctico”.

19:00-21:00. (Jose Lombo) “Práctica profesional en Psicología del Deporte de Alto Rendimiento”.

Sábado 07, de 09:00 a 14:00 y 16:00 a 21:00 h

09:00-10:00. (Miguel Aranzana Juarros) “El impacto de las relaciones interpersonales desde la posición del entrenador”.

10:00-11:30. (Abel Nogueira López) “Cómo integrar el trabajo psicológico en una sesión de entrenamiento”.

11:30-12:00. Descanso.

12:00-14:00. (Antonio Bores Cerezal) “El trabajo multidisciplinar en un club o Selección Nacional”.

16:00-18:00. (Antonio Bores Cerezal) “Práctica. Sesión lúdico-regenerativa para conseguir diferentes objetivos a nivel físico-psicológicos en un colectivo”.

18:00-18:30. Descanso.

18:30-19:30. (Antonio Bores Cerezal) “¿Qué entendemos por liderazgo deportivo?”

19:30-21:00. (Xabel García Secades) “La preparación mental en la preparación física”.

PROFESORADO:

- Abel Nogueira López. *Doctorando y Colaborador honorífico. Universidad de León.*
- Miguel Aranzana Juarros. *Doctorando. Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Universidad de León.*
- José Lombo Rodríguez. *Psicólogo Responsable del Servicio de Psicología del Centro de Alto Rendimiento (CAR) de León. CAR León.*
- Olga Molinero González. *Profesor ayudante doctor. Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Universidad de León.*
- Xabel García Secades. *Entrenador Jefe de Fuerza y Condición Física Cultural y Deportiva Leonesa Coordinador y Jefe de Metodología de Preparación Física en Cultural y Deportiva Leonesa. Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Universidad de León.*
- Antonio Jesús Bores Cerezal. *Preparador Físico de la Selección Nacional Absoluta de Fútbol Sala de España. Director Académico del Grado de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte de la Universidad Europea del Atlántico. Socio de la empresa Rend & Prev S.L. Universidad Europea del Atlántico.*

ENTIDADES COLABORADORAS:

- CAR León
- Deporte Profesional S.L
- Rend&Prev
- Cultural y Deportiva Leonesa
- Universidad del Atlántico
- Academia Aspire