

cursos



# TUI-NA, MASAJE CHINO

**Colabora / Patrocina:**

Universidad de Hunan de Medicina China  
Instituto Confucio de la ULE

**01/09/2014 - 19/09/2014**

**Información y matrícula**

Universidad de León  
Unidad de Extensión Universitaria y Relaciones Institucionales.  
Av. Facultad de Veterinaria, 25. 24004 · LEÓN.  
Tel. 987 291 961 y 987 293 372 · Fax 987 291 963.  
e-mail: [ulesci@unileon.es](mailto:ulesci@unileon.es)  
<http://www.unileon.es/extensionuniversitaria>

[unileon.es](http://unileon.es)

universidad  
de león  
ule

# TUI-NA, MASAJE CHINO

## DIRECTOR/ES:

- María Nélica Fernández Martínez. *Directora. Escuela Universitaria de Ciencias de la Salud (León).*
- Mario Díaz Martínez. *Director Área de Programación y Promoción Internacional. Universidad de León.*

## LUGAR:

Escuela Universitaria de Ciencias de la Salud (León)

## FECHAS:

01/09/2014 - 19/09/2014

## DURACIÓN:

75 horas teórico- prácticas (30 teóricas y 45 prácticas)

## NÚMERO DE ALUMNOS:

Mínimo: 10 y Máximo: 25

## TASAS:

- Ordinaria: 600 €
- Alumnos ULE: 560 €
- Alumnos otras universidades: 560 €
- Desempleados: 560 €
- Alumnos Instituto Confucio de la ULE: 420 €

## DESTINATARIOS:

- Graduados en Medicina, Fisioterapia, Enfermería y Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.
- Alumnos de últimos años de Fisioterapia, Enfermería y Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (120 créditos superados).
- Otras personas que puedan acreditar experiencia profesional o conocimientos previos en los contenidos específicos del curso.

## CRÉDITOS DE LIBRE CONFIGURACIÓN:

7 créditos LEC - 3 créditos ECTS

## OBJETIVOS:

El Tui-na, también llamado masaje tradicional chino, es una terapia natural y física en la cual no se emplean medicamentos para tratar al paciente. Consiste en realizar movimientos especiales con las manos, tales como apretar y friccionar (tui y na), levantar (ti) y sujetar la piel y músculo con los dedos (nie), amasar (rou), tocar (dian) y batir (pai) en las partes indispuetas o puntos de acupuntura específicos del cuerpo del enfermo, con el fin de desbloquear, tonificar, eliminar los dolores y enfermedades, y armonizar el Yin y Yang del paciente basándose

en las teorías tradicionales de la Medicina China. La terapia de Tui-na, también denominada medicina decana, tiene una historia milenaria y forma parte importante en el sistema de la Medicina China. Se trata de una terapia simple sin efectos secundarios, pero que cuando se aplica correctamente tiene buenos resultados.

- Conocer y saber manejar los movimientos básicos de manos en Tui-na, sin hacer daño al cuerpo del paciente
- Aliviar los dolores del paciente mediante la correcta aplicación de estas técnicas y movimientos

## PROGRAMA:

El Curso constará de las siguientes partes y contenidos, distribuidos por horas:

### • Introducción (1h)

Contenidos del curso: *Introducción y requisitos generales de Tui-na.*

Método de enseñanza: conferencia.

Duración: 1 hora.

### • Primera parte (39h)\_ Técnicas de mano de Tui-na

Contenidos del curso y duración: 1. *Oscilar* (9h); 2. *Friccionar* (5h); 3. *Conmover* (5h); 4. *Apretar* (5h); 5. *Percutir* (5h); 6. *Mover las articulaciones* (10h).

Método de enseñanza: conferencia + práctica.

### • Segunda parte (25h)\_ Tratamiento de enfermedades con Tui-na

Contenidos del curso y duración: 1. *Enfermedad del cuello* –Espondilosis cervical, rigidez en el cuello- (5h); 2. *Dolor en la cintura y pierna* –Tensión muscular lumbar crónico, esguince lumbar, hernia de disco lumbar- (5h); 3. *Dolor en las extremidades* –El hombro congelado, codo de tenista, esguinces de tobillo- (5h); 4. *Enfermedades del sistema digestivo y la barriga* –Dolor del estómago, diarrea, estreñimiento, etc.- (3h); 5. *Insomnio* (2h); 6. *Dolor de la cabeza* (3h); 7. *Dismenorrea* (2h).

Método de enseñanza: conferencia + práctica.

### • Tercera parte (10h)\_ Gimnasia saludable

Contenidos del curso y duración: 1. *Ba Duan Jin* –Ocho ejercicios del cuerpo- (5h); 2. *Wu Qin Xi* –Ejercicios imitando a animales- (5h).

Método de enseñanza: conferencia + práctica.

**Total 75h**

## PROFESORADO:

- Prof. Li Tielang

*Profesor agregado de la Hunan University of Chinese Medicine (HUCM), tutor de Máster, Director y Vicepresidente de la Facultad de Acupuntura y Tui-na. Es el Subdirector del Comité de la Asociación de Medicina China de la Provincia de Hunan. También es el responsable de la Administración de Medicina*

*Tradicional China de Hunan especialmente sobre Tui-na. Además es examinador nacional para certificados de Salud y Tui-na. Ha dedicado más de 20 años a la enseñanza de Tui-na y Acupuntura. Sus asignaturas incluyen las siguientes: las Técnicas de Tui-na, Ciencia de Tui-na, Los libros seleccionados sobre Tui-na, La práctica de ejercicio de Tui-na y Acupuntura, etc. Tiene concedido un programa estatal, tres programas provinciales, dos programas de la Administración Provincial de la Medicina Tradicional China y un programa del Departamento Provincial de Educación. En los últimos años, participó en la planificación de tres libros para enseñanza y otras cuatro obras similares. Ha publicado unos diez artículos profesionales en revistas académicas y ha impartido docencia en más de 10 Másteres.*

- Prof. Peng Liang  
*Profesor agregado Doctor, es el actual Director del Departamento de Ciencia de Chi-gong de la HUCM. Está considerado “profesor destacado” de Hunan y académico visitante para la cooperación entre China y Europa. Además, es el Secretario General del Comité de la Asociación de Medicina Tradicional China de Hunan y examinador de masajistas nacionales y masajistas ciegos. Si ámbito de trabajo se centra en las técnicas de Tui-na y otras asignaturas relacionadas. Presidió un programa estatal de ciencia natural y otros tres programas, y ha participado en otros cuatro programas. En los últimos 3 años publicó 15 artículos como primer autor, entre ellos, dos SCI, tres CSCD3. Es el principal editor en una obra y vice-editor en tres obras. Además, ha publicado capítulos de otras nueve obras y tiene tres premios en su enseñanza. Está especializado en utilizar Tui-na y Acupuntura como terapia para curar las enfermedades de digestión, deporte y trastornos nerviosos.*

- Prof. Liu Xiaowei

*El profesor Liu Xiaowei es un maestro universitario de HUCM. Es examinador de las técnicas de Tui-na en la Provincia de Hunan. Sus asignaturas principales para los licenciados son Ciencia de Tui-na, Técnicas de Manos de Tui-na, Técnicas de Tui-na, Ciencia de Recuperación Tradicional II y Ciencia de Tui-na para niños. Publicó tres artículos sobre la enseñanza y Presidió un programa del gobierno y otro universitario. Ha formado parte de tres programas estatales y ocho del gobierno. Es miembro destacado del programa estatal denominado “Masaje tradicional de China como cura para el dolor del cuerpo” y se ha ocupado de la normalización de las técnicas. Logró un premio provincial de enseñanza y otro premio universitario en el que ocupó el segundo lugar. En los últimos años, participó en redactar materiales para enseñanza, así como otras tres obras. Publicó más de diez artículos profesionales.*