

cursos

extensión
universitaria



2018

universidad
de león

**TALLER DE JUEGOS Y HABILIDADES
CON RUEDA ALEMANA**

23/02/2018 - 24/02/2018

Información y matrícula

Universidad de León
Unidad de Extensión Universitaria y Relaciones Institucionales.
Av. Facultad de Veterinaria, 25. 24004 · LEÓN.
Tel. 987 291 961 y 987 293 372 · Fax 987 291 963.
e-mail: ulesci@unileon.es
<http://www.unileon.es/extensionuniversitaria>

TALLER DE JUEGOS Y HABILIDADES CON RUEDA ALEMANA

DIRECTORES:

- María Paz Brozas Polo. Profesora. Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Universidad de León.
- César Ordóñez Pascua. Director del Área de Actividades Culturales. El Albéitar. Ateneo Cultural. Universidad de León.
- Pablo Parra Martínez.

LUGAR:

Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Sala Polivalente FCAFD

Pequeña Nave (C / Alcalde Miguel Castaño 115 nº 16)

FECHAS:

23/02/2018 - 24/02/2018

HORARIO:

Viernes de 16 a 19.30 horas

Sábado de 9 a 14 y de 16.30 a 20 horas

DURACIÓN:

12 horas

NÚMERO DE ALUMNOS:

Mínimo: 10 y Máximo: 20

TASAS:

Ordinaria: 75 €

DESTINATARIOS:

De especial interés para alumnos del Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, así como para estudiantes o profesores de educación física, de técnicas de circo u otras técnicas acrobáticas.

CRÉDITOS DE LIBRE CONFIGURACIÓN:

1,2 créditos LEC - 0,6 créditos ECTS

OBJETIVOS:

Explorar las posibilidades de la rueda alemana como recurso para la práctica física educativa, recreativa y creativa.

Facilitar la comprensión y la práctica de su didáctica a partir de progresiones metodológicas accesibles.

Acercar las técnicas de circo a la comunidad universitaria y a la sociedad leonesa.

PROGRAMA:

Juegos de familiarización con la rueda: tamaño, peso, dinámica.

Progresión didáctica desde los balanceos.

Desplazamientos en Strait line.

Elementos centrales en Strait line: giros básicos con posición lateral, transversal y en otras

posiciones.

Elementos descentrales en Strait line: en suspensión y en apoyo

Otras habilidades: saltos, equilibrios, etc.

Juegos creativos: exploración de nuevos recorridos, enlaces y combinaciones.

PROFESORADO:

- Consuelo Martínez Martínez. Profesora. Universidad de Valencia.
- Víctor Martínez Martín.